



LE VERRE

Bouteilles, flacons et bocaux
Glass bottles and jars



LES EMBALLAGES ET LE PAPIER



Canettes, bidons et boîtes métalliques, barquettes aluminium et aérosols
Drinking cans, food tins, aluminium trays and aerosol sprays



Flacons, bouteilles et bidons en plastique
Plastic bottles, tins and flasks



Emballages, boîtes et briques en carton
Carton packaging and food bricks



Tous types de papiers
All types of paper



LA RÉDUCTION DES DÉCHETS, ON PEUT TOUS AGIR

Faites passer le message : téléchargez ce dépliant sur notre site www.thau-agglo.fr

WASTE REDUCTION, WE CAN ALL GET INVOLVED

Spread the word : download the brochure on our website www.thau-agglo.fr

Merci de votre implication et bonnes vacances !

Thank you for your involvement and enjoy your holiday !

Thank you for your involvement and enjoy your holiday !



Thau agglo
4 avenue d'Aigues - BP 600
34110 Frontignan cedex
tél : 04 67 46 47 48
www.thau-agglo.fr

Ne pas jeter sur la voie publique



Engagés par nature

PRÉSERVONS-LE !

PAS DE VACANCES POUR LES DÉCHETS
ENVIRONMENT FRIENDLY HOLIDAYS





Quelles bonnes habitudes à adopter en vacances ?

Sur la route ou en balade ...

Préparez votre pique-nique avant de partir :

- N'emportez que ce que vous mangerez dans la journée pour éviter que les aliments ne s'abîment à la chaleur.
- Utilisez des boîtes alimentaires plutôt que des films plastiques.
- Après le pique-nique, rassemblez tous vos déchets dans un sac pour les jeter dans une poubelle.
- Si vous êtes sur l'autoroute, il y a un point recyclage sur les aires de repos : jetez vos emballages recyclables dans la poubelle de tri correspondante.

Une fois sur place ...

- Dès votre arrivée, repérez les bornes de tri sélectif.
- Achetez vos produits alimentaires au fur et à mesure, notamment les fruits et légumes qui se flétrissent vite lorsqu'il fait chaud, et perdent rapidement leurs vitamines.
- Évitez la vaisselle jetable et les gobelets plastique.
- Buvez l'eau du robinet, elle est biologiquement contrôlée et économique. Si elle a le goût du chlore, il suffit de la laisser reposer au réfrigérateur.

A la plage ...

- Choisissez des sacs cabas, évitez les sacs jetables.
- Soyez particulièrement attentif à tous les objets légers (plastique souple, polystyrène) que le vent risque d'entraîner dans la mer ou l'étang.
- Jetez vos déchets dans les corbeilles de plage et dans les conteneurs enterrés mis à votre disposition.
- Vous fumez ? Pensez à bien éteindre vos cigarettes et ne pas laisser les mégots dans le sable.
- Prévoyez toujours une gourde d'eau ou un thermos pour vous désaltérer. Évitez les bouteilles en plastique qui conservent mal la fraîcheur de l'eau.



What good habits should be adopted on holiday?

Travelling and visiting ...

Prepare your picnic before leaving :

- Take only what you eat throughout the day to ensure that the food does not get damaged by heat.
- Use food containers rather than plastic films.
- After your picnic, gather all your rubbish in a bag to throw it in the bin.
- If you are on the motorway, the rest areas have recycling points : throw your recyclable packaging in the corresponding sorting bin.

On arrival at your destination ...

- Locate the sorting bins.
- Buy food products as you go and include fruits and vegetables that will quickly in warm weather and lose their vitamins.
- Avoid using disposable plates and plastic cups.
- Drink tap water; it is biologically and economically controlled. If it tastes of chlorine, just let it rest in the refrigerator.

At the beach ...

- Use recyclable bags instead of disposable bags.
- Pay particular attention to all light objects (soft plastic, polystyrene) that the wind could blow into the sea or the lake.
- Take your waste to the beach bin and the underground containers at your disposal.
- Do you smoke ? Remember to extinguish your cigarettes and do not leave cigarette ends in the sand.
- Always have a water bottle or thermos available to quench your thirst. Avoid plastic bottles that do not keep water fresh.



Buenos hábitos para las vacaciones

En la carretera o de paseo ...

Prepare su picnic antes de salir:

- Lleve sólo los alimentos que vaya a comer durante el día, para evitar que se deterioren con el calor.
- Utilice tápers o fiambreras en lugar de películas de plástico alimentario.
- Después del picnic, meta la basura en una bolsa para tirarla luego en una papelería.
- Si está en la autopista, hay un área de reciclado en las zonas de descanso: tire los embalajes reciclables en los contenedores de separación de residuos correspondientes.

Cuando haya llegado a destino ...

- Al llegar, fíjese dónde se encuentran los contenedores de separación de residuos.
- Compre sus alimentos conforme los vaya necesitando, en particular la fruta y la verdura, que se pudren fácilmente cuando hace calor y pierden rápidamente sus vitaminas.
- Evite utilizar vajilla desechable y vasitos de plástico.
- Beba agua del grifo, está controlada biológicamente y es más económica. Si tiene gusto a cloro, basta con dejarla reposar en la nevera.

En la playa ...

- Utilice bolsas de la compra en lugar de bolsas desechables.
- Preste particular atención a todos los objetos ligeros (plástico flexible, poliestireno) que el viento puede arrastrar al mar o lago.
- Tire los residuos en las papeleras de la playa o en los contenedores soterrados puestos a su disposición.
- ¿Es fumador? No olvide apagar sus cigarrillos y no deje nunca las colillas en la arena.
- Lleve siempre una cantimplora con agua o un termo para saciar la sed y refrescarse. Evite las botellas de plástico, que no conservan bien el agua fresca.

En plein air, en choisissant de la vaisselle réutilisable, on peut réduire ses déchets.

By choosing reusable dishes for outdoor dining, you can reduce waste.

Escogiendo una vajilla reutilizable para comer al aire libre, podemos reducir los residuos.



En achetant des éco-recharges, on peut réduire ses déchets de 1 kg par personne et par an.

By purchasing eco-refills, you can reduce waste by 1 kg per person per year.

Si se compran recargas ecológicas, se puede producir un kilo menos de residuos al año per cápita.

En choisissant des produits avec moins d'emballage, on peut réduire ses déchets de 26 kg par personne et par an.

By choosing products with less packaging, you can reduce waste by 26 kg per person per year.

Si se compran productos con menos embalaje, se puede reducir la cantidad de residuos producidos hasta en 26 kg al año per cápita.



En utilisant un cabas pour ses courses, on peut réduire ses déchets de 2 kg par personne et par an.

By using a basket for shopping, you can reduce waste by 2 kg per person per year.

Si se utiliza una bolsa de la compra, se pueden reducir los residuos hasta en 2 kg anuales per cápita.