

# CENTRE BALNÉAIRE RAOUL-FONQUERNE

## Planning des activités 2020 - 2021

De septembre à juin - Hors vacances scolaires

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h 9h45			Aquagym douce Natation débutant		
9h 11h30			Aquarando		
10h 10h45			Éveil aquatique (moins de 3 ans) Éveil aquatique 3-4 ans Aquaphobie Natation Perfectionnement		
11h 11h45			Éveil aquatique (moins de 3 ans) Handinat enfant Natation débutant		
11h15 12h	Aquajogging	Aquagym tonic Aquapalmes			Aquaphobie
12h30 13h15	Aquagym douce Aquagym tonic Natation débutant Natation palmes*	Aquagym douce Aquagym tonic Natation perfectionnement Circuit mixte 12h15 - 13h45 Natation sportive*	Aquagym douce Aquapalmes intensif	Aquagym douce Aquagym douce Natation sportive*	Aquagym douce Aquagym tonic Natation perfectionnement Natation palmes*
14h 14h45		Aquaforme 14h15 - 16h45	Natation pré-ados 10-13 ans	Aqua forme 14h15 - 16h45	Aquarando 14h15 - 16h45
14h50 15h35			Natation ados 14-17 ans		
15h45 16h30			Natation pré-ados 10-13 ans		
16h 16h45			Prépa bac*		
16h15 17h	Aquagym douce Aquagym douce	Aquagym douce		Aquagym tonic	
17h30 18h15	Natation sportive* 17h15 - 18h	Natation débutant		Natation perfectionnement	Natation perfectionnement*
18h20 19h05		Aquajogging		Natation perfectionnement	Natation sportive*
19h10 19h55		Natation sportive		Natation sportive	

\* Cours en bassin 50m extérieur

# TARIFS ET INFORMATIONS

Les inscriptions aux activités se feront exclusivement par internet  
à partir du mardi 1<sup>er</sup> septembre 9h.

Aucune inscription ne sera prise directement au guichet du centre  
avant le 7 septembre.

L'ensemble de ces activités est disponible sur le site de Sète agglomération méditerranéenne :  
[www.agglopoles.fr](http://www.agglopoles.fr) > Bouger & découvrir > Les piscines > Inscriptions en ligne

## Tarifs annuels

Aquagym  
Natation adulte  
Handinat  
Aquaphobie  
Aquapalmes  
Aquajogging  
119€ - 1 cours/semaine  
194€ - 2 cours/semaine

Aquarando  
Aquaforme  
193€ - 1 cours/semaine

Circuit mixte  
155€ - 1 cours/semaine

Ados  
87€ - 1 cours/semaine  
Éveil aquatique  
4,40€ la séance

Aquagym  
5€ - à la séance  
45€ - carte de 10 cours

Handinat  
3.10€ - à la séance



Attention : L'adhésion d'un même adhérent à un second cours lui permet d'obtenir une remise.