



► L'épicerie à votre mesure de Lorelei Mènie

Cette mézoise a lancé la première épicerie 100% vrac et boutique zéro déchets du Bassin de Thau. « La petite balançoire » ou comment allier le bio, la lutte contre les déchets et le commerce de proximité.

Bienvenue à la maison ! Et oui, on se sent « presque » chez soi, dans sa cuisine, quand on rentre dans la petite boutique de Lorelei Mènie, comme un cocon de douceur très accueillant, à l'ambiance vintage et glamour. On y resterait des heures à choisir tous les produits possibles d'une maison : de l'alimentation, des produits d'entretien, d'hygiène ou cosmétiques... tout est « bio », fabriqué près de chez vous ou dans nos belles régions françaises... et pas forcément cher !

Publicité et marketing, théâtre, couture, commerce... Le parcours de formation de Lorelei l'a amenée aujourd'hui à se réaliser pleinement à travers le lancement de sa boutique où elle a su rassembler toutes ses valeurs.

« Ma mère, agricultrice, m'a depuis toute petite sensibilisée à l'écologie, la qualité des produits et la protection de la planète. Le bio et la lutte contre les déchets, on le pratique donc depuis toujours dans la famille, et quand j'ai voulu « entreprendre », je souhaitais allier tout cela, pour donner du sens à mon projet. Ce fut l'évidence : ouvrir une épicerie en vrac, certifiée bio ! Mon mari, qui travaille dans le viticole, m'a beaucoup aidée au début, il a fait les travaux, mon père a réalisé les meubles de la boutique. C'est aussi un projet familial. »

La qualité, l'utilité, l'écologie, l'humain...

« Le vrac, ça peut être simple. Mon but était de le démocratiser. Je pense sincèrement que c'est ce qui peut -entre autre- améliorer la vie et la protection de notre planète. Cela permet d'en finir avec les emballages jetables, mais aussi de gérer sa consommation, ses déchets alimentaires et son budget. On ne prend que la quan-

tité nécessaire. Et on vient avec ses contenants. Le vrac, c'est très simple, pas cher et rapide ! », explique t-elle.

Lorelei accueille également dans sa boutique la monnaie locale, dite « la graine ». Et veut aussi mettre très prochainement en place « la consigne ». Elle a parallèlement d'autres projets comme développer des ateliers : comment fabriquer sa lessive, son produit cosmétique, échanger avec les autres sur les astuces zéro déchets, créer du lien social autour de l'écologie. « La crise sanitaire a freiné la mise en place de ces ateliers mais c'est pour très bientôt », assure t-elle.

« J'ai une clientèle très locale, de Mèze et des communes alentours, qui s'est fidélisée au fil de ces trois premières années, certaines clientes sont même devenues des amies. Je suis également très heureuse d'accueillir Andréa, ma vendeuse depuis six mois, et Joachim, mon jeune employé cet été. L'humain a toute sa place dans mon projet de commerce ».

Alors n'hésitez pas à pousser la porte de « La petite balançoire », pour y trouver des produits bio... mais pas que. Des réponses aussi à vos questions sur le Zéro déchet ou l'écologie, et quoiqu'il arrive, un échange humain vraiment convivial.

La Petite Balançoire

1 rue Sadi Carnot, à Mèze
Facebook « La petite balançoire »
lapetitebalancoire@gmail.com