

# CENTRE BALNÉAIRE RAOUL-FONQUERNE

## Planning des activités aquatiques 2022-2023

Du 12 septembre au 7 juillet - Hors vacances

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h 9h45			<u>Aquagym douce</u> Natation débutant		
9h 11h30			Aquarando		
10h 10h45			Éveil aquatique (moins de 3 ans) Éveil aquatique 3-4 ans Natation Perfectionnement		
11h 11h45			Éveil aquatique (moins de 3 ans) Handinat enfant Natation débutant		
11h15 12h	<u>Aqua jogging</u>	<u>Aquagym tonic</u> <u>Aquapalmes</u>			Aquaphobie
12h30 13h15	<u>Aquagym douce</u> <u>Aquagym tonic</u> Natation débutant <b>Natation palmes*</b>	<u>Aquagym douce</u> <u>Aquagym tonic</u> Natation perfectionnement <b>Natation sportive*</b>	<u>Aquagym douce</u> <u>Aquapalmes</u> intensif	<u>Aquagym douce</u> <u>Aquagym douce</u> <b>Natation sportive*</b> <u>Aqua jogging</u>	<u>Aquagym douce</u> <u>Aquagym tonic</u> Natation perfectionnement <b>Natation palmes*</b>
14h 14h45	Aquaphobie	<u>Aqua jogging*</u>	Natation ados débutant à partir de 10 ans	Aqua forme 14h15 - 16h45	Aquarando 14h15 - 16h45 <u>Aquagym douce</u>
15h 15h45	<u>Aquagym douce</u>	<u>Aquapalmes*</u> 15h15 - 16h	Natation ados perfectionnement à partir de 10 ans		<u>Aquagym tonic</u>
16h15 17h	<u>Aquagym douce</u> <u>Aquagym douce</u>	<u>Aquagym douce</u>		<u>Aquagym tonic</u>	
17h30 18h15	<b>Natation sportive*</b> 17h15 - 18h	Natation débutant		Natation perfectionnement	<b>Natation perfectionnement*</b>
18h20 19h05		<u>Aqua jogging</u>		Natation perfectionnement	
19h10 19h55		Natation sportive		Natation sportive	

\* En bassin extérieur toute l'année    \* En bassin extérieur et l'hiver en bassin intérieur

Les cours soulignés sont disponibles à la séance sur réservation.

# TARIFS ET INFORMATIONS

Les inscriptions aux activités se feront exclusivement par internet  
à partir du 1<sup>er</sup> septembre 9h.

Aucune inscription ne sera prise directement au guichet du centre  
avant le lundi 5 septembre 9h.

L'ensemble de ces activités est disponible sur le site de Sète agglomère méditerranée :  
[www.agglopoles.fr](http://www.agglopoles.fr) > Bouger & découvrir > se divertir > Le centre balnéaire Raoul  
Fonquerne > Inscriptions en ligne

## Tarifs annuels

Aquagym  
Aquapalmes  
Aquajogging  
Aquaphobie  
Natation adulte  
Handinat

121€ - 1 cours/semaine  
198€ - 2 cours/semaine

Aquarando  
Aquaforme

197€ - 1 cours/semaine

Ados

89€ - 1 cours/semaine

## Activités ponctuelles

Aquagym  
Aquapalmes  
Aquajogging  
Eveil aquatique

5€ - à la séance  
45€ - carte de 10 cours

Handinat

3.20€ - à la séance

Attention : L'adhésion d'un même adhérent à un second cours lui permet d'obtenir une remise.