

OCTOBRE ROSE



Sète
AGGLOPÔLE
Centres aquatiques

UNIS POUR LA PRÉVENTION
ET LA GUÉRISON !

SAMEDI 11 - FRONTIGNAN -

Après-midi ludique avec ventrigrisse **DÈS 14H**
2 cours d'aquagym par Marion

14H30 ET 15H30

SAMEDI 18 - SETE - FONQUERNE

Cardio Boxe **15H30**

Pilates **16H**

zumba **16H30**

Stretch **17H30**

LUNDI 20 - SETE - FONQUERNE

Cours d'aquagym **18H10**

DIMANCHE 26 - GIGEAN - GARDIOLE

AquaPink Party : Ambiance musicale
-prêt de bouées roses **DÈS 9H**

LUNDI 27-SETE- FONQUERNE

Aquadance **18H10**

LUNDI 27 -GIGEAN - GARDIOLE

Cours aquagym **18H00**
Cours aquapalmes



à partir de 1 € par activité

CAGNOTTE EN LIGNE
LIGUE CONTRE LE CANCER



CAGNOTTE EN LIGNE



Comment participer ?

1

Faites un don sur la cagnotte dédiée "les centres aquatiques de Sam" sur le site de la ligue contre le cancer (minimum 1€ par activité)

2

Réservez votre place au cours ou votre entrée, en présentant votre preuve de don à l'accueil des piscines ou par mail :

- piscine.fonquerne@agglopole.fr
- piscine.gigean@agglopole.fr
- piscine.frontignan@agglopole.fr

3

Partagez avec votre entourage et bougez pour la bonne cause !