

Planning des activités aquatiques 2025-2026

Du 15 Septembre au 3 juillet 2026 - Hors vacances

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
9h - 9h45			<u>Aquagym douce</u> Natation débutant		
9h - 11h30			Aquarando		
10h - 10h45			Éveil aquatique (moins de 3 ans) Handinat enfant Natation Perfectionnement		
11h - 11h45			Éveil aquatique (moins de 3 ans) Éveil aquatique 3-4 ans Natation débutant		
11h15 - 12h	Aquajogging	<u>Aquagym tonic</u> <u>Aquapalmes</u>			Aquaphobie 2 Aquajogging/ palmes
12h15 - 13h	<u>Aquagym douce</u>	<u>Aquagym tonic</u>		<u>Aquagym douce</u>	<u>Aquagym douce</u>
12h30 - 13h15	<u>Aquagym tonic</u> Natation débutant Natation palmes*	<u>Aquagym douce</u> Natation perfectionnement Natation sportive*	<u>Aquagym douce</u> <u>Aquapalmes intensif</u>	<u>Aquagym tonic</u> Natation sportive* Aquajogging	<u>Aquagym tonic</u> Natation perfectionnement Natation palmes*
14h - 14h45	Aquaphobie 1		Natation ados débutant à partir de 10 ans		<u>Aquagym douce</u>
14h15 - 16h45				Aquaforme	Aquarando
15h - 15h45	<u>Aquagym douce</u>		Natation ados perfectionnement à partir de 10 ans		<u>Aquagym tonic</u>
16h - 16h45	<u>Aquagym douce</u>				
16h15 - 17h	<u>Aquagym douce</u>	<u>Aquagym douce</u>		<u>Aquagym tonic</u>	
17h15 - 18h	Natation sportive *				
17h30 - 18h15		Natation débutant		Natation perfectionnement	Natation perfectionnement *
18h20 - 19h05		Aquajogging		Natation perfectionnement	
18h45 - 19h30		Circuit training			
19h - 19h45				Circuit training	
19h10 - 19h55		Natation sportive		Natation sportive	

* En bassin extérieur toute l'année

* En bassin extérieur et l'hiver en bassin intérieur

Les cours soulignés sont disponibles à la séance sur réservation. Toute annulation de cours doit impérativement être signalée 24h à l'avance, hors ce délai la séance sera automatiquement débitée cf règlement intérieur.

TARIFS ET INFORMATIONS

Les inscriptions aux activités ponctuelles pour la rentrée 2025 débuteront le vendredi 1^{er} août à 9h30 en ligne et à partir du lundi 4 août à 9h30 à l'accueil de la piscine.

Les inscriptions aux activités annuelles à partir du lundi 1^{er} septembre à 9h30 en ligne et du jeudi 4 septembre à 9h30 à l'accueil de la piscine.

L'ensemble de ces activités est disponible sur le site de Sète agglomération méditerranéenne : www.agglopoles.fr > Bouger & découvrir > se divertir > Le centre balnéaire Raoul Fonquerne > Inscriptions en ligne

Tarifs annuels

Aquagym
Aquapalmes
Aquajogging
Aquaphobie
Natation adulte
Handinat

133€ - 1 cours/semaine
217€ - 2 cours/semaine

Aquarando
Aquaforme

216€ - 1 cours/semaine

Ados

97€ - 1 cours/semaine

Activités ponctuelles

Aquagym
Aquapalmes
Aquajogging

5,50€ - à la séance
49,50€ - carte de 10 cours
90€ - carte de 20 cours
187€ - carte de 50 cours

Handinat

3,30€ - à la séance
30€ - carte de 10 séances

Éveil aquatique

5,10€ - à la séance
46€ - carte de 10 séances
5,10€ - accompagnant supplémentaire

Circuit training

11€ - à la séance
104,50€ - carte de 10 séances
187€ - carte de 20 séances
385€ - carte de 50 séances

Attention : L'adhésion d'un même adhérent à un second cours lui permet d'obtenir une remise.