

CENTRE AQUATIQUE DE LA GARDIOLE

Planning des activités aquatiques

Du 8 septembre 2025 au 3 juillet 2026 - Hors vacances et jours fériés

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h - 8h45				Aquabike		
8h15 - 9h	Aquagym douce	Aquagym douce Natation Swim & Fit			Aquagym douce Aquapalmes	
9h - 9h45			Handinat	Aquabike		
10h - 10h45			Éveil aquatique (moins de 3 ans)	Aquabike tonic		Éveil aquatique (moins de 3 ans)
11h - 11h45			Éveil aquatique 3-4 ans			Éveil aquatique 3-4 ans
11h15 - 12h	Aquadeep	Aquapalmes			Aquadeep	
11h30 - 12h15	Aquagym	Aquabike			Circuit training	
12h30 - 13h15	Aquabike	Aquagym	Aquagym	Aquagym tonic	Aquamix	
13h15 - 14h	Aquamix		Aquagym tonic			
13h20 - 14h05		Aquagym		Aquagym	Aquabike tonic	
16h15-17h	Aquaphobie					
16h30-17h15					Aquadeep	
17h15-18h	Natation adulte débutant Aquabike		Circuit training		Aquagym tonic Aquapalmes	
18h15 - 19h	Aquabike tonic		Circuit training Aquafit		Aquagym tonic	
19h - 19h45		Aquagym tonic		- Natation adulte perfectionnement - Aquamix		
19h15 - 20h	Aquabike tonic					
20h05-20h50	Aquabike tonic					

TARIFS ET INFORMATIONS

Les réservations aux cours pour la rentrée 2025 débuteront le vendredi 1^{er} août à 9h30 en ligne
et à partir du lundi 4 août à 9h30 à l'accueil de la piscine.

Vous pouvez dès à présent acheter votre carte ou recharger la précédente pour être prêt(e) pour le jour d'ouverture des réservations.

L'ensemble de ces activités est disponible sur le site de Sète agglomération méditerranéenne :
www.agglopoie.fr > Bouger & découvrir > se divertir > Le centre aquatique de la Gardiole > Inscription en ligne

Aquagym douce, tonic, aquapalmes et aquadeep	A la séance	5,50 €
	Carte 10 séances	49,50 €
	Carte 20 séances	90 €
	Carte 50 séances	187 €
Aquabike, circuit training, aquamix, Circuit training Aquafit	A la séance	11 €
Multi activités : Aquabike, aquabike tonic, circuit training, aquamix, aquagym douce, tonic, aquapalmes, aquadeep et Circuit training Aquafit	Carte 10 séances	104,50 €
	Carte 20 séances	187 €
	Carte 50 séances	385 €
	Location circuit training 45' (entrée piscine comprise)	9 €
	Location circuit training 45' pour abonnés	5 €
Natation adulte, aquaphobie et Natation Swim & Fit	A la séance	5,50 €
	Carte 10 séances	49,50 €
Handinat	A la séance	3,30 €
	Carte 10 séances	30 €
Éveil aquatique	A la séance	5,10 €
	Carte 10 séances	46 €
	Accompagnant supplémentaire	5,10 €

Toute annulation de cours doit impérativement être signalée 24h à l'avance,
hors ce délai la séance sera débitée (cf. règlement intérieur)